

PROGRAMME COMPLET SUR

www.lespontsdece.fr

TOUTE L'ACTUALITÉ SUR LE BLOG

semainebleuepdc.canalblog.com

CCAS - LE TRAIT D'UNION

45 rue Abel Boutin-Desvignes

02 41 79 75 72 | ccas@ville-lespontsdece.fr

LUNDI 15

KARAOKÉ

de 14h à 17h

Résidence autonomie

MARDI 16

BELOTE

de 13h30 à 17h

Salle Emstal

MERCREDI 17

RANDONNÉE

de 10h à 12h

à Sorges

RDV place de l'église

À partir
de
60 ans !

SEMAINE

Bleue

**DU 13 AU 19 OCTOBRE
2018**

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION :
RENOVEZ VITE VOTRE COUPON-RÉPONSE

ORGANISÉE PAR LE CCAS
INFOS : 02 41 79 75 72



PROGRAMME

DU 13 AU 19 OCTOBRE 2018



SAMEDI 13

REPAS DES AÎNÉS
(75 ANS ET +)

12h - Athlétis

Traiteur : La Grange
de la Chevallerie
Orchestre : Café de Paris

Dans le hall : expo
médiathèque, Graph'Louère,
Nettoyage de bords de Loire

LUNDI 15

KARAOKÉ

de 14h à 17h

Résidence autonomie

Chocolat chaud, café, tisane
et gâteaux

MARDI 16

CONCOURS DE BELOTE

de 13h30 à 17h

Salle Emstal

Chocolat chaud, café, tisane
et brioche

MERCREDI 17

RANDONNÉE

de 10h à 12h

À Sorges

RDV place de l'église
Inter-génération
Aînés + enfants (3 kms)

**ACTIVITÉS SUR LES JEUX
RECYCLÉS
& MANDALAS GÉANTS**

de 14h à 17h

**Résidence autonomie
et EPHAD**

Inter-génération

JEUDI 18

**SALON
DÉCOUVERTE
DU NUMÉRIQUE**
(TABLETTE, APPLICATIONS,
JEUX...)

de 14h à 16h

Médiathèque

Chocolat chaud, café, tisane
et gâteaux

VENDREDI 19

APRÈS-MIDI SUR LE ZEN

de 14h à 17h

Salle Emstal

Activité physique adaptée

~
Sophrologie

~
Réflexologie plantaire

~
Socio-esthétique

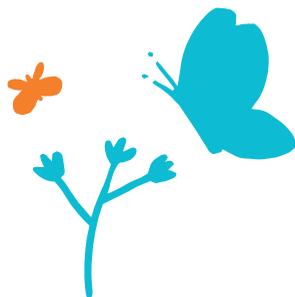
~
Massage assis

~
Ateliers nutrition

~
Atelier tisannerie et plantes

~
Ateliers esthétiques

~
Paniers de lecture
sur le bio et le zen



POUR VOUS INSCRIRE :

- COMPLÉTEZ LE(S) COUPONS CORRESPONDANT(S).

- DÉPOSEZ-LE(S) AU TRAIT D'UNION
(45 RUE ABEL BOUTIN-DESVIGNES)

ATTENTION, CERTAINES ACTIVITÉS
ONT DES PLACES LIMITÉES.



KARAOKÉ

PRÉNOM, NOM :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :



BELOTE

PRÉNOM, NOM :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :



RANDONNÉE

PRÉNOM, NOM :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :

! SUR
INSCRIPTION

! SUR
INSCRIPTION

! SUR
INSCRIPTION