

À partir
de
60 ans !

SEMAINE

Bleue

DU 7 AU 12 OCTOBRE
2019

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION :

RENOVEZ VITE VOTRE COUPON-RÉPONSE

ORGANISÉE PAR LE CCAS
INFOS : 02 41 79 75 72



Les Ponts-de-Cé,
partie de



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture

Val de Loire entre
Bourges-Léré et Châteauneuf
inscrit sur le Liste de
patrimoine mondial en 2010

www.lespontsdece.fr

PROGRAMME

DU 7 AU 12 OCTOBRE 2019



sur
inscription

LUNDI 7 KARAOKÉ

Résidence autonomie
14h - 17h
Chocolat chaud, café,
tisane et gâteaux

sur
inscription

MARDI 8 BELOTE

Salle Emstal
13h30 - 17h
Chocolat chaud, café,
tisane et brioche

sur
inscription

MERCREDI 9 BALADE D'ORIENTATION INTER-GÉNÉRATION

9h30 - 11h
Ateliers enfants
Avec les enfants de l'accueil
de loisirs et leurs
grands-parents

sur
inscription

CONCOURS « UN CHEF AU TOP » ET GOÛTER

14h30 - 16h30
Résidence autonomie
Avec l'accueil de loisirs

APRÈS-MIDI JEUX DE LANCER

Pétanque, molki, fléchettes
et palets
14h - 17h
Complexe sportif
François-Bernard
Avec l'accueil passerelle
et l'accueil jeunes

sur
inscription

SAMEDI 12 REPAS DES AÎNÉS (75 ans et +)

Athlétis - 12h
Traiteur : La Grange
de la Chevallerie
Orchestre : Café de Paris



JEUDI 10 VISITE DE L'EXPOSITION SUR LES OISEAUX

Médiathèque
10h30 - 12h

SALON DU NUMÉRIQUE Tablettes, applications, jeux...

Médiathèque
14h - 16h
Chocolat chaud, café,
tisane et gâteaux

VENDREDI 11 SALON « BIEN VIEILLIR »

Esthétique, sport adapté,
sophrologie, réflexologie,
mode d'hébergement,
solitude/isolement,
mesures de protection...

Hall Athlétis
10h - 17h

POUR VOUS INSCRIRE :

- Complétez le coupon ci-dessous,
cochez les activités souhaitées.

- Déposez-le au Trait d'Union
(45 rue Abel Boutin-Desvignes)

**ATTENTION, CERTAINES ACTIVITÉS
ONT DES PLACES LIMITÉES.**



PRÉNOM, NOM :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :

ANIMATIONS PROPOSÉES :

KARAOKÉ (lundi 7 octobre)

BELOTE (mardi 8 octobre)

BALADE D'ORIENTATION (mercredi 9 octobre)
INTER-GÉNÉRATION

CONCOURS « UN CHEF AU TOP » (mercredi 9 octobre)
ET GOÛTER

REPAS DES AÎNÉS (samedi 12 octobre)



PROGRAMME COMPLET SUR

www.lespontsdece.fr

TOUTE L'ACTUALITÉ SUR LE BLOG

semainebleuepdc.canalblog.com

CCAS - LE TRAIT D'UNION

45 rue Abel Boutin-Desvignes

02 41 79 75 72 | ccas@ville-lespontsdece.fr

