

À partir
de
60 ans !

SEMAINE

Bleue

DU 7 AU 12 OCTOBRE
2019

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION :

RENVOYEZ VITE VOTRE COUPON-RÉPONSE

ORGANISÉE PAR LE CCAS
INFOS : 02 41 79 75 72



Les Ponts-de-Cé,
partie de



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture

Ville de Loire entre
Saumur, Le Mans et Cholet
inscrit sur le Liste de
patrimoine mondial en 2010

www.lespontsdece.fr

PROGRAMME

DU 7 AU 12 OCTOBRE 2019



sur
inscription

LUNDI 7 KARAOKÉ

Résidence autonomie
14h - 17h
Chocolat chaud, café,
tisane et gâteaux

sur
inscription

MARDI 8 BELOTE

Salle Emstal
13h30 - 17h
Chocolat chaud, café,
tisane et brioche

sur
inscription

MERCREDI 9 BALADE D'ORIENTATION INTER-GÉNÉRATION

9h30 - 11h
Ateliers enfants
Avec les enfants de l'accueil
de loisirs et leurs
grands-parents

sur
inscription

CONCOURS « UN CHEF AU TOP » ET GOÛTER

14h30 - 16h30
Résidence autonomie
Avec l'accueil de loisirs

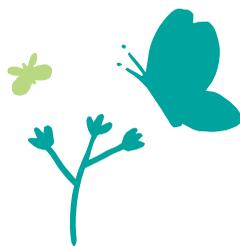
APRÈS-MIDI JEUX DE LANCER

Pétanque, molki, fléchettes
et palets
14h - 17h
Complexe sportif
François-Bernard
Avec l'accueil passerelle
et l'accueil jeunes

sur
inscription

SAMEDI 12 REPAS DES AÎNÉS (75 ans et +)

Athlétis - 12h
Traiteur : La Grange
de la Chevallerie
Orchestre : Café de Paris



JEUDI 10 VISITE DE L'EXPOSITION SUR LES OISEAUX

Médiathèque
10h30 - 12h

SALON DU NUMÉRIQUE Tablettes, applications, jeux...

Médiathèque
14h - 16h
Chocolat chaud, café,
tisane et gâteaux

VENDREDI 11 SALON « BIEN VIEILLIR »

Esthétique, sport adapté,
sophrologie, réflexologie,
mode d'hébergement,
solitude/isolement,
mesures de protection...

Hall Athlétis
10h - 17h

POUR VOUS INSCRIRE :

- Complétez le coupon ci-dessous,
cochez les activités souhaitées.

- Déposez-le au Trait d'Union
(45 rue Abel Boutin-Desvignes)

**ATTENTION, CERTAINES ACTIVITÉS
ONT DES PLACES LIMITÉES.**



PRÉNOM, NOM :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :

ANIMATIONS PROPOSÉES :

KARAOKÉ (lundi 7 octobre)

BELOTE (mardi 8 octobre)

BALADE D'ORIENTATION (mercredi 9 octobre)
INTER-GÉNÉRATION

CONCOURS « UN CHEF AU TOP » (mercredi 9 octobre)
ET GOÛTER

REPAS DES AÎNÉS (samedi 12 octobre)



PROGRAMME COMPLET SUR

www.lespontsdece.fr

TOUTE L'ACTUALITÉ SUR LE BLOG

semainebleuepdc.canalblog.com

CCAS - LE TRAIT D'UNION

45 rue Abel Boutin-Desvignes

02 41 79 75 72 | ccas@ville-lespontsdece.fr

