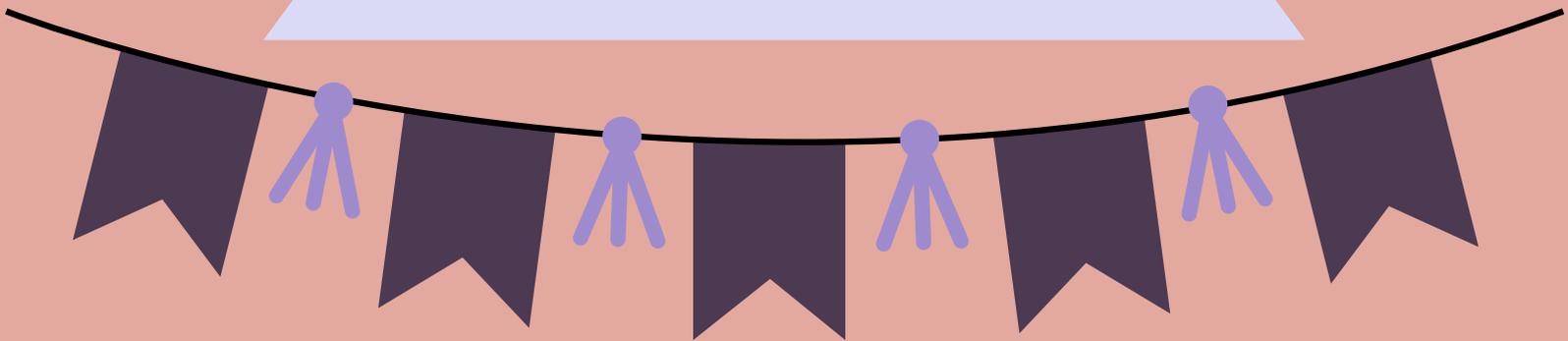


ATELIERS SENIORS

2020/2021



Venez participer aux ateliers,
pour faciliter votre vie quotidienne.



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture.



Les Ponts-de-Cé,
partie de
Val de Loire entre
Sully-sur-Loire et Chalonnes
inscrit sur la Liste du
patrimoine mondial en 2000

www.lespontsdece.fr

Faciliter le quotidien



Dans les ateliers d'ergothérapie, venez découvrir les solutions d'aménagements de l'environnement pour faciliter votre vie quotidienne : se sécuriser chez soi et à l'extérieur de son logement, s'habiller en toute sécurité, faciliter la préparation et la prise des repas, rendre plus facile ses déplacements...

6 ATELIERS AU CHOIX - LE MARDI DE 15H À 16H - CENTRE CULTUREL VINCENT-MALANDRIN

10 novembre - Se sécuriser chez soi et à l'extérieur de son logement

8 décembre - S'habiller et faire sa toilette en toute sécurité

12 janvier - Faciliter la préparation et la prise des repas

2 février - Continuer à avoir des loisirs: les aides matérielles pour lire, écrire, écouter de la musique, regarder la télévision ou jouer

9 mars - Rendre plus facile ses déplacements: marcher, se lever d'un lit, sortir d'une voiture

13 avril - Les nouvelles technologies au service du quotidien

Remue méninges



Un moment convivial de partage, en toute bienveillance et bonne humeur.

Vos neurones feront le reste !

Exercices variés de calcul, français, géographie, histoire, culture générale, orientation...



10 ATELIERS - LE MARDI DE 14H30 À 16H - CENTRE CULTUREL VINCENT-MALANDRIN

19 janvier - 26 janvier - 9 février - 16 février

16 mars - 23 mars - 30 mars - 6 avril - 20 avril - 11 mai

Sécurité routière



Mettez à jour vos connaissances sur le code de la route, bénéficiez de conseils sur la conduite et la mobilité afin de rester autonome dans vos déplacements.

Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet.

3 ATELIERS - LE JEUDI DE 14H30 À 17H - RIVE D'ARTS
1 SÉANCE DE CONDUITE, MISE EN SITUATION

7 janvier - signalisation routière et circulation

21 janvier - santé et conduite / sécurité

4 février - déplacements de proximité et transports doux



Habitat de demain

**CAFÉ ÉCHANGE
SUR L'HABITAT SENIOR**
LE 5 NOVEMBRE
DE 14H30 À 16H30
RIVE D'ARTS

Avancer en âge et penser son habitat de demain !

Vous habitez les Ponts-de-Cé ? Vous avez plus de 60 ans et vous êtes en réflexion sur votre habitat : 3 jours pour réfléchir, découvrir et échanger sur cette thématique. Venez découvrir différentes formes d'habitats (colocation, habitat regroupé ...), réfléchir à l'aménagement de votre domicile et rencontrer des professionnels du territoire.



3 ATELIERS - DE 9H30 À 17H - RIVE D'ARTS - RESTAURATION PRÉVUE

1e journée - le 3 décembre

2e et 3e journées - dates à définir avec le groupe

Pour vous inscrire aux ateliers,
veuillez contacter :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

45 rue Abel Boutin-Desvignes

Tél : 02 41 79 75 72

Courriel : ccas@ville-lespontsdece.fr

**participation de 1 €
par atelier choisi**

