

## Semaine DU 2 AU 9 DCTOBRE 2021 Bleue

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

### POUR VOUS INSCRIRE Complétez le coupon ci-dessous et cochez les activités souhaitées au dos

Déposez-le soit au Trait d'Union (CCAS) des Ponts-de-Cé ou à la Mairie de Sainte Gemmes-sur-Loire

PRENOM, NOM:
TÉLÉPHONE :
ADRESSE:
VILLE :

COURRIEL:

### Semaine DU 2 AU 9 Bleue

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE



LES PONTS-DE-CÉ

### **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

LE TRAIT D'UNION
45 RUE ABEL BOUTIN DESVIGNES
02 41 79 75 72
ccas@ville.lespontsdece.fr



**SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE** 

### MAIRIE

2 PLACE DE LA MAIRIE 02 41 66 75 52 mairie@sainte-gemmes-sur-loire.fr

Programme proposé sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire et dans le respect des gestes barrières.

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES AGÉES

# Colon Caracter Colon Caracter Colon Caracter Caracter Colon Caracter Colon Caracter Caracter

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

SENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE.





**DU 2 AU 9 OCTOBRE** 

### **SAMEDI 2 OCTOBRE**

Repas des aînés des Ponts-de-Cé

- (L) 12h
- Athlétis aux Ponts-de-Cé

75 ANS ET PLUS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS DES PONTS-DE-CÉ / RÉSERVÉ AUX PONTS-DE-CÉAIS(ES)

### **LUNDI 4 OCTOBRE**

Marche entre les deux communes commentée par la Ligue de Protection des Oiseaux - Levée de l'Authion Temps convivial au niveau de la réserve du Frotte Pénil.

- ട്ട Parcours 2 km
- (L) De 14h à 17h
- Aux Ponts-de-Cé : Départ square du Pigeon d'Or - Pont Bourguignon
- Sainte-Gemmes-sur-Loire : Départ Pré seigneur, côté pont de l'Authion

DÈS 60 ANS SUR INSCRIPTION

### **MARDI 5 OCTOBRE**

Belote - Jeux de table

- (L) De 13h30 à 17h
- Athlétis aux Ponts-de-Cé

SUR INSCRIPTION / OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

### **MERCREDI 6 OCTOBRE**

Marche avec le Relais Assistants Maternels

- (L) 10h
- Sainte-Gemmes-sur-Loire : Départ Résidence les 3 moulins

Après-midi Festijeux avec le Conseil Municipal des Enfants

- (L) De 14h30 à 16h30
- Athlétis aux Ponts-de-Cé

OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

### **JEUDI 7 OCTOBRE**

Conférences « Prendre soin de soi, des autres et de son environnement »

- ( 9h30 à 12h30
- L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

Ateliers « Prendre soin de soi, des autres et de son environnement » :
Tisanes, Cuisine, Socio-esthétique, Fabrication de lombricomposteur ou de savon

- (L) 14h et 15h
- L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

SUR INSCRIPTION / OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

### **VENDREDI 8 OCTOBRE**

Salon du Bien vieillir

- ① De 14h à 18h
- Athlétis aux Ponts-de-Cé

OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

### **SAMEDI 9 OCTOBRE**

Repas des aînés de Sainte-Gemmes-sur-Loire

- (L) 12h
- L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

70 ANS ET PLUS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS DE SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE / RÉSERVÉ AUX GEMMOIS(ES)



Cochez les activités souhaitées avant le lundi 27 septembre 2021

- Marche LUNDI 4 OCTOBRE
- Belote / Jeux de table MARDI 5 OCTOBRE
- Conférences JEUDI 7 OCTOBRE
- Ateliers de 14h JEUDI 7 OCTOBRE un atelier au choix
  - □ Tisanes
  - ☐ Socio-esthétique
  - □ Lombricomposteur
- Ateliers de 15h JEUDI 7 OCTOBRE
  - un atelier au choix
  - □ Cuisine
  - ☐ Socio-esthétique
  - ☐ Savon

RETOUR DES COUPONS EN MAIRIE OU AU CCAS 1 COUPON = 1 PERSONNE

Pour les couples, d'autres coupons sont disponibles au Trait d'Union des Ponts-de-Cé ou à la mairie de Sainte-Gemmes-sur-loire