

ATELIERS SENIORS

2021/2022



Venez participer aux ateliers,
pour faciliter votre vie quotidienne



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Les Ponts-de-Cé,
partie de

Val de Loire entre
Sully-sur-Loire et Chalonnes
inscrit sur la Liste du
patrimoine mondial en 2000

www.lespontsdece.fr

Faciliter le quotidien



Dans les ateliers d'ergothérapie, venez découvrir les solutions d'aménagements de l'environnement pour faciliter votre vie quotidienne : se sécuriser chez soi et à l'extérieur de son logement, s'habiller en toute sécurité, faciliter la préparation et la prise des repas, rendre plus facile ses déplacements...

6 ATELIERS AU CHOIX - LE JEUDI DE 15H À 16H - CENTRE CULTUREL VINCENT-MALANDRIN

9 décembre - Se sécuriser chez soi et à l'extérieur de son logement

13 janvier - S'habiller et faire sa toilette en toute sécurité

3 février - Faciliter la préparation et la prise des repas

10 mars - Continuer à avoir des loisirs: les aides matérielles pour lire, écrire, écouter de la musique, regarder la télévision ou jouer

7 avril - Rendre plus facile ses déplacements: marcher, se lever d'un lit, sortir d'une voiture

5 mai - Les nouvelles technologies au service du quotidien

Remue méninges



Un moment convivial de partage, en toute bienveillance et bonne humeur.

Vos neurones feront le reste !
Exercices variés de calcul, français, géographie, histoire, culture générale, orientation...



10 ATELIERS - LE MARDI DE 14H30 À 16H - CENTRE CULTUREL VINCENT-MALANDRIN

9, 23 et 30 novembre, 7 et 14 décembre

4, 11, 18 et 25 janvier, 2 février

Sécurité routière



Mettez à jour vos connaissances sur le code de la route, bénéficiez de conseils sur la conduite et la mobilité afin de rester autonome dans vos déplacements.

Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet.

3 ATELIERS - LE MARDI DE 14H30 À 17H - RIVE D'ARTS - SALLE LOIRE
1 SÉANCE DE CONDUITE, MISE EN SITUATION

22 février - signalisation routière et circulation

8 mars - santé et conduite / sécurité

22 mars - déplacements de proximité et transports doux



Habitat de demain



Avancer en âge et penser son habitat de demain !

Vous habitez les Ponts-de-Cé ? Vous avez plus de 60 ans et vous êtes en réflexion sur votre habitat : 3 jours pour réfléchir, découvrir et échanger sur cette thématique. Venez découvrir différentes formes d'habitats (colocation, habitat regroupé ...), réfléchir à l'aménagement de votre domicile et rencontrer des professionnels du territoire.

3 ATELIERS - DE 9H30 À 17H - SALLE EMSTAL - RESTAURATION PRÉVUE

1e journée - le 21 octobre

2e et 3e journées - dates à définir avec le groupe

Pour vous inscrire aux ateliers,
veuillez contacter :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

45 rue Abel Boutin-Desvignes

Tél : 02 41 79 75 72

Courriel : ccas@ville-lespontsdece.fr

**participation de 2 €
par atelier choisi**

