



## Enquête Sport auprès des + de 60 ans

La Ville des Ponts-de-Cé mène une enquête avec l'aide de l'IFEPSA auprès des plus de 60 ans dont vous faites partie, et vous êtes près de 4 000 habitants de cette tranche d'âge sur notre commune.

La municipalité souhaite mieux comprendre vos habitudes, vos activités et vos attentes afin de mieux vous connaître.

Nous souhaitons cibler nos actions pour les années à venir dans les domaines de l'activité physique et sportive et participer à votre épanouissement personnel.

Nous connaissons comme vous les bénéfices d'une pratique régulière d'une activité physique pour la santé, et notre seul but est de vous accompagner et de vous faciliter l'accès à certains loisirs.

1) Vous êtes :  un homme  une femme

2) Quel est votre âge ?

3) Êtes vous retraité.e ?  oui  non

4) Quelle est, ou quelle était votre catégorie professionnelle ?

- Agriculteur.trice exploitant.e  Artisan  Commerçant.e  Chef d'entreprise  
 Cadre et profession supérieure  Profession intermédiaire  Employé.e

5) Quel est votre quartier de résidence ?

- Saint-Maurille  La Guillebotte  La Chesnaie/Les Grandes Maisons  
 L'Île/Saint-Aubin/Pouillé  La Monnaie/La Brosse/Les Mazeries  Sorges/Pyramide/Plessis-Charruault

6) Pratiquez-vous régulièrement une activité physique ?

- Vélo  Natation  
 Marche  Autre   
 Non

7) A quand remonte la dernière fois où vous avez pratiqué une activité physique plus de 15mn sans interruption ?

- Au cours de la semaine passée  Il y a plus d'une semaine  Il y a plus d'un mois

**8) Actuellement, pratiquez-vous un sport en club ou en association ?**  oui  non

Si oui, quel sport ?

Dans quel organisme ?

Êtes-vous bénévole dans une association locale ?  oui  non

**9) Si vous pratiquez la marche, quels sont vos lieux de promenades préférés?**  
**Veillez être le plus précis possible**

**10) Pensez-vous qu'aux Ponts-de-Cé, il existe suffisamment d'espaces, d'équipements et d'aménagements propices pour une activité physique ?**

oui  non

Si non, quels types d'aménagements souhaiteriez-vous en priorité :

Des espaces de promenades et de randonnées  Des pistes cyclables

Des équipements aquatiques de loisirs

Autres (veuillez préciser) :

Aucun, car vous pensez qu'il y a d'autres priorités (veuillez préciser lesquelles) :

Cette enquête est anonyme. Le questionnaire complété pourra être déposé dans l'urne située à l'entrée de la salle