



La Semaine Bleue

DU 1^{ER} AU 15 OCTOBRE 2022

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

POUR VOUS INSCRIRE
 Complétez le coupon ci-dessous et cochez les activités souhaitées au dos
 Pour vous inscrire, déposez-le soit au Trait d'Union (CCAS) des Ponts-de-Cé ou à la Mairie de Sainte-Gemmes-sur-Loire

PRÉNOM, NOM :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :

VILLE :

COURRIEL :

La Semaine Bleue

DU 1^{ER} AU 15 OCTOBRE 2022

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE



LES PONTS-DE-CÉ

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
 LE TRAIT D'UNION
 45 RUE ABEL BOUTIN DESVIGNES
 02 41 79 75 72
ccas@ville-lespontsdece.fr



SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

2 PLACE DE LA MAIRIE
 02 41 66 75 52
ccas@sainte-gemmes-sur-loire.fr

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES AGÉES

La Semaine Bleue

DU 1^{ER} AU 15 OCTOBRE 2022

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AÎNÉS, BRISONS LES IDÉES REÇUES.




PROGRAMME

DU 1^{ER} AU 15 OCTOBRE

SAMEDI 1ER OCTOBRE

Vide grenier

Organisé par l'Amicale des Résidents

- 🕒 De 10h à 17h30
- 📍 Parc de la Résidence les 3 Moulins à Sainte-Gemmes-sur-Loire

LUNDI 3 OCTOBRE

Balade animée

A la découverte du quartier de l'Isle

- 🕒 De 10h30 à 12h
- 📍 Port des Noue aux Ponts-de-Cé

SUR INSCRIPTION

MARDI 4 OCTOBRE

Belote - Jeux de table

Belote à la mêlée, Scrabble, Triomino, Toc

En partenariat avec l'association des Rives de l'Authion et le Club des Champs Fleuris

- 🕒 De 13h30 à 17h
- 📍 Salle Emstal aux Ponts-de-Cé

SUR INSCRIPTION

MERCREDI 5 OCTOBRE

Action Intergénérationnelle

avec le Relais Petite Enfance

Médiation animale avec des ânes

- 🕒 De 9h30 à 11h30
- 📍 Résidence Autonomie Les Champs Fleuris aux Ponts-de-Cé

Atelier Créatif

- 🕒 De 10h30 à 11h30
- 📍 Résidence les 3 Moulins à Sainte-Gemmes-sur-Loire

2 Festi-Jeux

avec les conseils municipaux des enfants et des jeunes, et les accueils de loisirs

- 🕒 De 14h30 à 17h
- 📍 Résidence autonomie Les Champs Fleuris aux Ponts de Cé
- 📍 Maison des Associations à Sainte-Gemmes-sur-Loire

JEUDI 6 OCTOBRE

Alors on sort : après-midi découverte

- 🕒 De 14h à 16h30
- 📍 L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

Stands avec démonstration

- 14h15 : Qi Gong
- 14h45 : Mouvement dansé
- 15h15 : Activités sportives adaptées
- 15h45 : Chorale

Spectacle Cabaret de Victoria

- 🕒 16h30 - Durée : 1h30
- 📍 L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

SUR INSCRIPTION

VENDREDI 7 OCTOBRE

Balade et visite guidée du Jardin Méditerranéen

- 🕒 De 14h à 16h30
- 📍 Départ Parking L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

SUR INSCRIPTION

SAMEDI 8 OCTOBRE

Repas des Aînés aux Ponts de Cé

- 🕒 12h
- 📍 Athlétis aux Ponts-de-Cé

75 ANS ET PLUS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS DES PONTS-DE-CÉ / RÉSERVÉ AUX PONTS-DE-CÉAIS

SAMEDI 15 OCTOBRE

Repas des aînés de Sainte-Gemmes-sur-Loire

- 🕒 12h
- 📍 L'ART-IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

70 ANS ET PLUS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS DE SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE / RÉSERVÉ AUX GEMMOIS

Cochez les activités souhaitées avant VENDREDI 30 SEPTEMBRE 2022

- Balade animée - LUNDI 3 OCTOBRE
10h30 à 12h - Les Ponts-de-Cé
- Belote / Jeux de table - MARDI 4 OCTOBRE
13h30 à 17h - Les Ponts-de-Cé
- Spectacle - JEUDI 6 OCTOBRE
16h30 - Sainte-Gemmes-sur-Loire
- Balade et visite guidée - VENDREDI 7 OCTOBRE
14h à 16h30 - Sainte-Gemmes-sur-Loire

Transport possible pour chaque animation sur demande auprès des CCAS

RETOUR DES COUPONS EN MAIRIE OU AU CCAS
1 COUPON = 1 PERSONNE
Pour les couples, d'autres coupons sont disponibles au Trait d'Union des Ponts-de-Cé ou à la mairie de Sainte-Gemmes-sur-Loire