



**POUR VOUS INSCRIRE**  
 Complétez le coupon ci-dessous et cochez les activités souhaitées au dos

Déposez-le :  
 - soit au Trait d'Union (CCAS) des Ponts-de-Cé  
 - soit à la Mairie de Sainte-Gemmes-sur-Loire

**La Semaine Bleue**  
 DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023  
 LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

PRÉNOM, NOM : .....

TÉLÉPHONE : .....

ADRESSE : .....

.....

VILLE : .....

COURRIEL : .....

**La Semaine Bleue**  
 DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE



**LES PONTS-DE-CÉ**

**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**  
**LE TRAIT D'UNION**  
 45 RUE ABEL BOUTIN-DESVIGNES  
 02 41 79 75 72  
 ccas@ville.lespontsdece.fr



**SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE**

**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**  
**2 PLACE DE LA MAIRIE**  
 02 41 66 75 52  
 ccas@sainte-gemmes-sur-loire.fr

**Programme proposé sous réserve de changement de dates**

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES AGÉES

**La Semaine Bleue**  
 DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

**VIEILLIR ENSEMBLE, UNE CHANCE À CULTIVER.**



# PROGRAMME

DU 2 AU 8 OCTOBRE

## LUNDI 2 OCTOBRE

**Découverte de l'observatoire ornithologique  
Levée de l'Authion - réserve du Frotte-Pénil**  
Animée par Jean-Paul Potet

- 🕒 à 10h (pensez à vos jumelles)
- 👉 possibilité d'y aller en marchant au départ des deux communes
- 📍 9h30 - Les Ponts-de-Cé : départ square du Pigeon d'Or - pont Bourguignon
- 📍 9h30 - Sainte-Gemmes-sur-Loire : départ parking de l'Authion

DÈS 60 ANS SUR INSCRIPTION

## MARDI 3 OCTOBRE

**Belote - Jeux de table**

- 🕒 De 13h30 à 17h
- 📍 Salle Emstal, Les Ponts-de-Cé, animés par les Rives de l'Authion
- 📍 Maison des associations à Sainte Gemmes-sur-Loire, animés par le Club «Entre amis»

SUR INSCRIPTION / OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

## MERCREDI 4 OCTOBRE

**Marche avec le Relais Petite enfance**

- 🕒 10h30
- 📍 Sainte-Gemmes-sur-Loire : Départ Résidence les 3 moulins

OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

**Après-midi Intergénérationnelle avec  
le Conseil Municipal des Enfants  
et l'ASPC pétanque**

- 🕒 De 14h30 à 16h30
- 📍 Complexe sportif François-Bernard aux terrains de pétanque Les Ponts-de-Cé

OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

## JEUDI 5 OCTOBRE

**Forum des associations du territoire  
(stands, démonstrations, activités)  
Ambiance conviviale et musicale - buvette**

- 🕒 De 14h30 à 17h30
- 📍 Athlétis, Les Ponts-de-Cé

OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

## VENDREDI 6 OCTOBRE \*

**Théâtre «Rage d'aidants»  
créé par Ann-Marie Teinturier  
en partenariat avec France Alzheimer,  
suivi d'un débat**

- 🕒 à 20h
- 📍 Théâtre des Dames, Les Ponts-de-Cé

OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

\* tarif 11 € (réservation obligatoire)  
\* auprès de l'accueil culture  
centre culturel Vincent-Malandrin  
2 rue Charles-de-Gaulle  
02 41 79 75 94  
saisonculturelle@ville-lespontsdece.fr

# REPAS DES AÎNÉS

## SAMEDI 14 OCTOBRE

**Repas des aînés de Sainte-Gemmes-sur-Loire**

- 🕒 12h
- 📍 L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

70 ANS ET PLUS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS DE  
SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE / RÉSERVÉ AUX GEMMOIS(ES)

## JEUDI 30 NOVEMBRE

**Repas des aînés des Ponts-de-Cé**

- 🕒 12h
- 📍 Athlétis, Les Ponts-de-Cé

75 ANS ET PLUS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS  
DES PONTS-DE-CÉ / RÉSERVÉ AUX PONTS-DE-CEAIS(ES)



Cochez les activités souhaitées  
avant le lundi 25 septembre 2023

- Découverte de l'observatoire**  
LUNDI 2 OCTOBRE
- Belote / Jeux de table**  
MARDI 3 OCTOBRE
- Marche avec le Relais Petite Enfance**  
MERCREDI 4 OCTOBRE
- Transport solidaire proposé par le CCAS**

RETOUR DES COUPONS EN MAIRIE OU AU CCAS  
**1 COUPON = 1 PERSONNE**  
Pour les couples, d'autres coupons sont disponibles  
au Trait d'Union des Ponts-de-Cé ou  
à la Mairie de Sainte-Gemmes-sur-Loire