Office Municipal des Sports

les Ponts-de-Cé

N° 11- Septembre 2023

édito

Un régime de croisière satisfaisant ?

Certes, sans bomber le torse, on peut dire que notre OMS fonctionne correctement, avec une présence d'administrateurs aux CA, jamais pléthorique mais permettant néanmoins des échanges fructueux pour l'élaboration de projets innovants.

Le plus ancien, le Centre Médico Sportif n'a plus à faire la démonstration de son utilité, même si les pouvoirs publics jugent qu'il est superflu d'avoir un suivi médical puisque le certificat médical n'est plus exigé dans certains sports ... une simple auto-évaluation de son état de santé serait suffisante pour la pratique sportive ... Pourtant Pierre Abraham, responsable du Service de médecine du sport au CHU d'Angers a cru bon, cette année, de compléter l'ECG de repos par une mesure de cholestérolémie ... ceci toujours dans la prévention des risques cardio-vasculaires chez les sportifs âgés de 40 ans et plus ...

Le plus récent, la Journée Sportive des Enfants s'est déroulée pour la seconde fois dans sa nouvelle formule : ce fut une réussite totale ... Quoi de plus enrichissant et motivant que de voir, dans les quelques 11 ateliers, les expressions de bonheur de ces jeunes enfants scolarisés dans les écoles de la ville ... mais pas que cependant, puisque nous avions ouvert la participation aux enfants vacanciers chez les grands parents ponts de céais. Il convient de remercier ici l'engagement sans faille des dirigeants, éducateurs et bénévoles des clubs impliqués. A remercier aussi l'IFEPSA qui a permis à de nombreux étudiants de pouvoir encadrer ces joyeux bambins.

Est-ce suffisant cependant ? A-t-on fait le tour de ce que pourrait développer notre OMS pour proposer des activités sportives à toutes les couches de la population ? Doit-on laisser aux seuls clubs le soin de s'occuper du sport handicap et du sport adapté ? Ne pourrait-on pas imaginer des activités transverses ?

Enfin, dernière interrogation, mais qui pourrait peut-être aider à répondre aux précédentes : ne serait-il pas temps que l'OMS se dote d'un président plus jeune ?

Étienne BRÉMOND, Président

Journée sportive des enfants du 18 avril 2023

Aïkido (ASPC)

Adresse : complexe sportif d'Athlétis
Président et correspondant :
Alexandre QUETTIER
Lieu d'entraînement : complexe sportif Athlétis

Tél. 06 95 92 40 35
Courriel : aspcaikido@gmail.com
Site internet : www.aspcaikido@free.fr
Acceptation : ticket loisirs et chèques vacances

A.M.R.T (Anjou Mini Racing Team)

Activité : Voitures radiocommandées
Tranche d'âge : de 7 à 77 ans
Président : Romain BONNAUD
Adresse : 4 rue louis Rabineau, Mûrs-Erigné
Lieu d'entraînement :
salle C, complexe sportif François-Bernard

Tél. 06 72 12 91 76
Courriel : Amrtmodelisme@gmail.com
Site Internet : amrt49
Acceptation ticket loisirs

Badminton (ASPC)

Activité : Badminton loisir et compétiton
Tranche d'âge : à partir de 5 ans
Adresse : Athlétis, centre sportif de Haut Niveau
Présidente : Claire HEESSE (06 71 83 42 26)

Tél. 06 62 94 09 51 (entraîneur)
Courriel : bureau@aspc-badminton.com
Site Internet : www.aspc-badminton.com
Acceptation : ticket loisirs, coupons sports, chèques vacances, chèques ou virement.

Basket (ASPC)

Activité : Basket, Fit Fun & Basket, Loisirs Jeunes, Un temps pour Elles …
Tranche d'âge : à partir de 3 ans (sans limite)
Adresse : complexe sportif François-Bernard, avenue Gallieni
Présidentes : Léa GILLOIS et Alexa CHAUMOITRE
Correspondante : Alexa CHAUMOITRE
Lieu d'entraînement : salle Val-de-Louet

Tél. 06 11 52 96 92
Courriel : pontsdecebasket@gmail.com
Site Internet :
https://pontsdecebasket.sportsregions.fr/
Acceptation : coupons sport, chèques vacances, E pass culture sport et paiement en ligne

Canoë-kayak (CKPC)

Activité : navigation en eaux vives, canoë, kayak, paddle ; loisir ou compétition
Tranche d'âge : de 12 à 60 ans (savoir nager impérativement)
Adresse : 30, rue Maximin Gélineau
Président : Christophe BARBIER
Correspondant : Pierre LUMEAU
Lieu d'entraînement : Loire, Louet…
Départ de la Base nautique

Tél. 02 41 44 65 15
Courriel : ckpc@laposte.net
Site internet :
http://www.canoekayakdespontsdece.fr/
Acceptation : tickets loisirs et chèques vacances

Cyclisme (ASPC)

Activité : courses cyclistes sur route et cyclo Cross
Tranche d'âge : à partir de 17 ans
Adresse : 1, rue Georges-Brassens,
Président : Jean-Luc JÉGU
Lieu d'entraînement :
les routes du département

Tél. 02 41 44 90 12
Courriel : jeanluc.jegu@neuf.fr
Site Internet :
www.lespontsdececyclisme.fr
Acceptation : ticket loisirs

Cyclotourisme (ASPC)

Activité : randonnées cyclotourismes
Tranche d'âge : tous les âges
Adresse : complexe sportif François Bernard, avenue Gallieni,
Président et correspondant : Pierre DAGORN
Lieu d'entraînement :
les routes du département et d'ailleurs…

Tél. 02 41 79 26 34
Courriel : aspc.cyclo@gmail.com
Site Internet : http://aspccyclo.fr
Acceptation : ticket loisirs

Floorball (AAEEC)

Activité : loisir et compétiton
Tranche d'âge : à partir de 7 ans
Adresse : complexe sportif Athlétis,
50 avenue de l'Europe
Président : Sébastien HAMON
Correspondant : Jérôme LABARBE
Lieu d'entraînement : salle omnisport, complexe sportif Athlétis

Tél. 06 95 94 61 95 / 06 84 66 91 84
Courriel : contact@aaeec-floorball.fr
Internet : www.aaeec-floorball.fr
AAEEC Floorball-LesPonts-de-Cé
Acceptation : ticket loisirs, chèques vacances, coupons sport ANCV, pass'sport gouvernement Paiement possible en plusieurs fois

Football (ASPC)

Filles et garçons : à partir de 5 ans,
Adresse : complexe sportif François-Bernard, avenue Gallieni
Président : Antoine BOUHIRON
Correspondante : Marina AULNETTE
Lieu d'entraînement :
complexe sportif François-Bernard

Tél. 06 85 58 00 02
Courriel : aspcfootball@gmail.com
Site Internet :
https://www.aspcfootball.com/
Acceptation : coupons sport, chèques vacances et carte bleue

Gym'Form (ASPC)

Activité : Gym détente et loisirs. Renforcement musculaire, gym douce, Pilates, step, fit boxing, fit zen, stretching, gym avec chaise, marche nordique, activités physiques adaptées pour personnes en situation de handicap.Association affiliée à la FSCF. Association labélisée Sport Santé.
Tranche d'âge : dès 16 ans et sans limite
Adresse : complexe sportif François-Bernard, et Maison des associations
Président : Frank LAVERGNE
Correspondante : Jocelyne CHEVALLIER
Lieu d'entraînement : complexe sportif Athlétis et Centre Vincent Malandrin

Courriel : aspcgymform@gmail.com
Site internet :
https://aspcgymform.wordpress.com/
Acceptation : chèques vacances, coupons Sport ANCV, paiement possible en 3 fois

Gym Sport (ASPC)

Activités : club affilié à la FFGYM. Loisir et compétiton. Gym artistique féminine et masculine, gym acrobatique, tumbling, team gym, baby-gym (club labellisé petite enfance, 3 ans), gym Loisirs aux agrès pour adultes, Fitness pour adulte (Step/Zumba/Fitness), gym urbaine (Parkour) pour adolescents.
Tranche d'âge : à partir de 3 ans
Adresse : complexe sportif Athlétis,
50 avenue de l'Europe
Président : Thierry DUBLE
Lieu d'entraînement : complexe sportif Athlétis

Tél. 06 26 28 17 19
Courriel : contact@aspcgymsport.com
Site Internet : www.aspcgymsport.com
Acceptation : coupons sport, Chèques vacances, E pass culture sport, Pass'Sport, Paiement par chèque, carte ou Virement

Gym Volontaire

Activité : Gym Vitalité, Pilate, Gym douce, Marche Nordique, Renforcement musculaire. Label Qualité Club Sport Santé niveau 1
Tranche d'âge : 50 ans et plus
Adresse : 24 rue Jules Ferry, Sorges
Président : Michel LEBLANC
Correspondante :
Chantal Bonnaure (secrétaire)
Lieu d'entraînement :
salle Jacques-Houtin, Sorges,
salle Mandela à la Monnaie aux Ponts-de-Cé,
salle du Profac à Trélazé

Tél. 06 08 27 18 46 (président)
06 08 46 83 02 (secrétaire)
Courriel : gymvolontaire@hotmail.fr
Acceptation : chèques vacances (pour les séjours « neige et randonnées »)

Handball (AAEEC)

Activité : loisir et compétiton
Tranche d'âge : à partir de 6 ans
Adresse : complexe sportif François-Bernard, avenue Gallieni
Président : Alain LECLERE
Correspondant : Franck BOUTIN
Lieu d'entraînement : complexe François-Bernard

Tél. 06 76 04 89 43
Courriel : aaeecpdchb@gmail.com
Site internet : www.pontsdece-handball.fr
Acceptation : carte bleue, tickets Loisirs, chèques vacances, e.pass culture sport

Judo Ju-Jitsu Taiso Ne-waza (ASPC)

Activité : Judo, Ju-Jitsu, Ne-Waza, Taïso
Tranche d'âge : de 4 à 90 ans
Adresse : complexe sportif François-Bernard, avenue Gallieni
Présidente : Mathieu MOUILLÉ
Correspondante : Laurence MORON
Lieu d'entraînement : Dojo, complexe sportif François-Bernard

Tél. 02 41 79 26 05
Courriel : aspcjudo2@gmail.com
Site internet : www.aspc-judo.fr
Acceptation : ticket loisirs et chèques vacances

Karaté (ASPC)

Activité : Karaté et Krav Maga
Tranche d'âge : à partir de 6 ans
Adresse : Athlétis, 50 avenue de l'Europe
Président : Jérémie CHEVALIER
Correspondant : Hamza KAHLOUL
Lieu d'entraînement : Dojo Athlétis

Tél. 06 09 23 28 88
Courriel : aspckarate@hotmail.com
Acceptation : tickets loisirs et chèques vacances

Kin-ball (AAEEC)

Activité : loisir et compétition, PPG pour adhérents au club
Tranche d'âge : de 7 à 99 ans
Adresse : complexe sportif François-Bernard, avenue Gallieni
Présidents : Gwendal LE CORRE, Charlier THIBAULT
Correspondant : Théo DUFOUR
Lieu d'entraînement : complexe sportif Athlétis

Tél. 06 42 33 52 51
Courriel : aaeeckinball@gmail.com
Site internet : www.aaeec-kinball.fr
aaeec.kinball
Acceptation : ticket loisirs, chèques vacances et coupons sport ANCV, pass'sport gouvernement,

Kyudo

Activité : Tir à l'arc traditionnel japonais
Tranche d'âge : à partir de 18 ans (sans limite)
Adresse : 42 route des Groies, 49800 Andard
Président et correspondant : Loïc KERISIT
Lieu d'entraînement : gymnase C, complexe sportif François Bernard

Tél. 06 33 28 76 35
Courriel : loickersit@live.fr
Site internet : http://kyudokaidesponts.blogspot.fr/

Pétanque (ASPC)

Tranche d'âge : de 7 à 80 ans
Adresse : 7 avenue de l'Europe
Président/correspondant : Aurélien CHAILLEUX
Lieu d'entraînement : complexe sportif François-Bernard, av. Gallieni

Tél. 06 85 66 79 67
Courriel : aurelienchailleux@gmail.com
Acceptation : ticket loisirs, non

Plurisports enfants (AAEEC)

Samedi matin de 9h30 à 12h30 hors vacances scolaires - Tranches d'âge : de 4 ans et demi à 8 ans (accompagnement possible des parents et grands parents)
Adresse : 15 rue Charles de Gaulle
Président : Jean-Luc CHANTEUX
Correspondant : Didier ROUSSEAU
Lieu d'entraînement : installations sportives de la ville et parcs

Courriel : aaeecamicale@yahoo.fr
Tarifs très accessibles tenant compte du QF ou des revenus.
Acceptation : ticket loisirs, chèques vacances et coupons sport ANCV, pass'sport. Paiement possible en plusieurs fois en projet multisport adultes le samedi matin de 11h30 à 13h.

Rugby loisir (Anjou Killers)

Tranche d'âge : Loisirs à XV dès 18 ans ; école de rugby de 4 à 12 ans
Siège social : Complexe Sportif François Bernard, avenue Gallieni
Président : Guillaume DESSAUX
Correspondants : Vincent BIANCO
Lieu d'entraînement : complexe sportif François-Bernard

06 16 41 21 44 / Guillaume DESSAUX
06 68 71 15 16 / Vincent BIANCO
Courriel : contact@anjou-killers.fr
Site internet : http://angers.killers.fr
anjoukillers
Acceptation : ticket loisirs, chèques vacances et coupons sport ANCV

Sport Santé Bien-Etre (AAEEC)

Activité : yoga et dojo du souffle (kikô dô)
Tranche d'âge : tous les âges
Adresse : 15 rue Charles de Gaulle
Président : Jean-Luc CHANTEUX
Correspondants : Didier ROUSSEAU
Lieu d'entraînement : salle de la base nautique (Yoga) et salle Nelson Mandela (Dojo du souffle ou Kinkôdô)
Dojo du souffle de septembre à juin, le lundi (19h à 21h) - Yoga de septembre à juin, lundi, mardi et jeudi (fin d'après-midi ou soirée)

Courriel : aaeecamicale@yahoo.fr
Acceptation : tickets loisirs, chèques vacances ou coupons sport ANCV
Paiement possible en plusieurs fois
Tarifs tenant compte des revenus (3 tarifs)

Tennis (ASPC)

Activité : tennis, tennis fauteuil, Sport Santé, Beach tennis
Tranche d'âge : de 3 à 90 ans
Adresse : 15, rue Emile-Joulain
Président : Philippe LE BIHAN
Correspondant : Jean Noël PUECH (secrétaire)
Ecole de tennis : Valérie BLANCHET (responsable équipe pédagogique)
Lieu d'entraînement : 15, rue Émile-Joulain

Tél. 02 41 79 27 04 et 06 10 85 31 75
Courriel : aspctennis@neuf.fr
Site internet : www.aspctennis.fr
aspctennis
as_ponts_de_ce_tennis
Acceptation : ticket loisirs, chèques vacances et coupons sport ANCV

Tennis de table (AAEEC)

Activité : loisir et compétition
Tranche d'âge : tous âges et tous publics (handisports, valide, sport adapté)
Entraînements avec par des cadres diplômés
Adresse : allée de la Lande
Président : Jean-Luc CHANTEUX
Lieu d'entraînement : salle spécifique allée de la Lande

Courriel : aaeectt@yahoo.fr
Acceptation : ticket loisirs, chèques vacances et coupons sport ANCV, pass'sport
Paiement en plusieurs fois

Associations sportives scolaires multisports

Lycée Jean-Bodin / Collège François-Villon / Collège Saint-Laud

Ne pas hésiter à s'adresser aux professeurs d'EPS dès la rentrée pour obtenir tous les renseignements complémentaires souhaités.

L'Office Municipal des Sports de la ville des Ponts-de-Cé a créé en 2012 un Centre Médico-sportif.
Suite à un conventionnement entre le service Médecine du Sport du CHU et l'OMS des Ponts-de-Cé, les sportifs licenciés dans un des clubs Ponts de céais âgés de 40 ans et plus (nés avant le 1er janvier 1983) peuvent être examinés par 2 médecins dont 1 spécialiste.

Les consultations ont lieu dans les locaux de la Maison Médicale, 37 ter rue Abel Boutin-Desvignes selon un planning mis à disposition dans les clubs sportifs.

Le sport aux Ponts de Cé, c'est plus de 3 000 sportifs répartis dans plus de 25 associations, qu'elles soient scolaires ou fédérales, qui permettent à des jeunes et adultes de développer des capacités physiques, et d'entretenir un lien social.

Nous connaissons tous l'importance du sport dans l'équilibre mental et physique. L'OMS, à travers sa Journée Sport des Enfants, permet d'initier les jeunes à des sports connus ou émergents. Cette journée permet également une coopération avec l'IFEPSA et concrétise des liens fédérateurs entre les clubs locaux. C'est une belle réussite, merci aux organisateurs, aux encadrants ainsi qu'aux participants.

Les JO de 2024 approchent et la Ville des Ponts de Cé, à travers son label « Terre de jeux », ne reste pas inactive. Elle profite des différentes manifestations pour valoriser cet événement international et mettre en avant le sport et ses valeurs. Afin de promouvoir les JO et nos labels, une dizaine de communes de l'Agglo dont nous faisons partie, participent à des challenges sportifs variés. L'étape Pont-de-Céaise interviendra en mars prochain avec des rencontres de Floorball sur le site d'Athlétis.

Notre commune est connue et reconnue pour avoir un contenu de manifestations très riches. Nos installations sportives souvent enviées, le travail des agents de la ville, le dynamisme des clubs et des dirigeants, tout cela participe à la vitalité associative locale, soyez-en remerciés.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle année sportive.

René RAVELEAU, adjoint aux sports et aux loisirs

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

Cohésion Sociale

CHU ANGERS

20 TERRE DE JEUX 24

Région PAYS de la LOIRE

LES PONTS-DE-CÉ
PARTENAIRE

Office Municipal des Sports
Maison des associations
Avenue de l'Europe - 49130 Les Ponts-de-Cé

02 41 79 70 67
oms@ville-lespontsdece.fr

Réalisation : A4 éditions 02 41 720 700
Septembre 2023