

## Menus Conseillés

### Exemple de Menu Standard

	<i>Déjeuner</i>	<i>Soir</i>
<b>Lundi</b>	Salade gauloise basilic Flan de courgettes Pont l'Evêque AOP Nectarine	Velouté méditerranéen Gratin de pâtes aux lardons-C-R  Quetsches au sirop
<b>Mardi</b>	Salade verte aux agrumes Poulet à la crème et coquillettes-C  Montcadi croûte noire Crème au caramel	Velouté de légumes l'aneth Légumes vapeur Cake citron
<b>Mercredi</b>	Fraîch' Salade Sauté de porc au romarin-R Flageolets et tomate Yaourt nature sans sucre Dacquoise mangue passion	Potage de légumes Galette fruit de mer-C  Abricots frais (non lavé)
<b>Jedi</b>	Pâtes arc en ciel mayonnaise  Colin Dugléré Haricots verts persillés Mimolette Entremets vanille	Velouté à la tomate Oeufs brouillés aux poivrons-C  Compote de pommes bananes-M
<b>Vendredi</b>	Terrine de poisson petits légumes sauce citronnée Emincé de dinde au poivre doux Semoule à la royale Bleu douceur portion Ananas frais	Potage de légumes Tartine Dubarry au curry-C-R  Compote de pommes cassis-M
<b>Samedi</b>	Carottes râpées aux raisins Jambonneau-F-R Salade de chou fleur vinaigrette-F Bleu douceur portion Crème grand-mère chocolatée à l'avoine	Velouté d'aubergines tomate et sauge Chili con carne-C  Crumble aux pommes
<b>Dimanche</b>	Duo de pastèque et melon Sauté de boeuf au paprika Carottes persillées Petit fromage frais aux fruits Flan pâtissier	Velouté de champignons Hachis parmentier de volaille-C  Liégeois café